



# TIPS PARA UNA LIMPIEZA EFICAZ

Los estudios han demostrado que los patógenos nocivos pueden vivir en las superficies hasta por 5 meses<sup>1</sup>, por lo tanto, el CDC describe la limpieza ambiental adecuada como una "intervención fundamental para la prevención y el control de infecciones".<sup>2</sup>

La asociación de salud para el medio ambiente (AHE) recomienda mejorar las siguientes prácticas para ayudar con la limpieza y tener una óptima desinfección ambiental.



**2** Limpie desde la parte superior de la habitación hasta el fondo para que los microbios y la suciedad caigan al suelo.

**1** Limpie desde las superficies más limpias de la habitación, hasta las más sucias.

**3** Limpie desde las paredes exteriores de la habitación hasta el centro de la habitación.



## LIMPIE EN UNA DIRECCIÓN

La limpieza circular vuelve a contaminar las áreas.  
Garantice que la solución es aplicada en toda la superficie.

<sup>1</sup> Claro T, Daniels S, Humphreys H. Detecting Clostridium difficile spores from inanimate surfaces of the hospital environment: which method is best?. J Clin Microbiol. 2014;52(9):3426–3428. doi:10.1128/JCM.01011-14  
<sup>2</sup> Centers for Disease Control and Prevention. Best practices for environmental cleaning in healthcare facilities in resource-limited settings. Disponible en: <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/resource-limited/environmental-cleaning-508.pdf> Último acceso 7 Febrero del 2020



# TIPS PARA UNA LIMPIEZA EFICAZ

La limpieza del piso es un paso importante en el proceso de limpieza, no solo para eliminar la suciedad, el polvo y los escombros, sino también para desinfectar la superficie donde los gérmenes se propagan comúnmente por toda la instalación.

Al limpiar las superficies de piso, se recomienda el movimiento en 8 "figura 8" .

Evite la contaminación cruzada y realice un seguimiento de las superficies sucias y de las que ya están limpias.

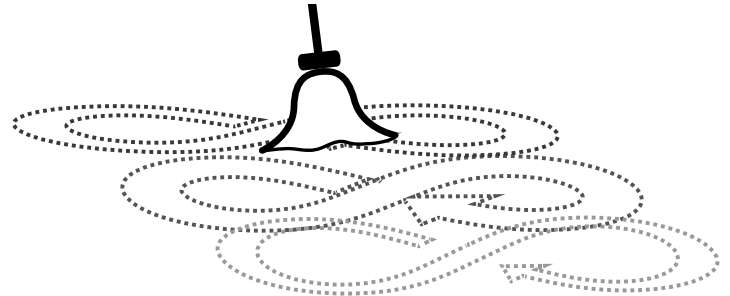


Figura 8

- 1** Limpie con un trapeador o área de barrido para eliminar todos los escombros, suciedad y objetos grandes del área de fregado.
- 2** Para el trapeado húmedo tradicional, los CDC recomiendan usar trapeadores húmedos estériles o trapeadores húmedos recién lavados a máquina.
- 3** Retire la mopa usada y reemplácela por una mopa estéril o recién lavada.
- 4** Llene el balde con una nueva solución química diluida según la recomendación del fabricante.



## TIP

Cambie el trapeador después de cada turno o en áreas de alta contaminación como los baños para evitar la contaminación cruzada.